

「千歳サーモンマラニック 2019」にご参加の皆様へ

～ご連絡と確認事項など～

この度は、数ある大会の中から当大会にお申し込みくださり、誠にありがとうございます。

マラニックは歩いたり走ったりしながら、移動する過程でその土地の風景を楽しんだり、文化や歴史に触れたり、人との会話や交流を楽しんだり、ピクニックの要素を取り入れたレクリエーションスポーツです。もしも、マラソン大会のように距離やタイムに拘ってエントリーされていたらしいましたら、大会の当日は、千歳川の清流に目を向けたり、一緒に参加されている方との会話を楽しんだりして頂きながらご参加頂ければ幸いです。

重要なお願いです。添付してある誓約書を印刷して頂き、ご署名の上、当日の受付時にご提出ください。お忘れになられた方は、当日署名して頂きますことをご了承ください。

なお、当日はインディアン水車祭りとは合同開催となるため、大変な混雑が予測され、お車は駐車場に止められない可能性もあり得ます。なるべく公共交通機関をご利用なられた方がスムーズに会場へ到着出来るものと思われます。

1. 当日のスケジュール

8:00～ 9:15	受付／会場 「千歳市住吉ソフト ボール駐車場」 住所:千歳市住吉1-3 ※地図1参照	JR千歳駅から会場 までのルート (徒歩10分程度) ※地図2参照
9:20～ 9:45	オープニングセレモ ニー	開会式、実施方法、 注意事項など
10:00～15:00	マラニック	各コース、ウェイブ スタート
10:00	サーモンコース	ゴールはサーモン パーク道の駅玄関に 特設されたエア・ アーチ
10:05	いくら一般コース	
10:10	いくらファミリー コース	



2. 実施規定

① レースではありません

マラニックは記録や順位を目指すレースではなく、コースの過程を楽しむレクスポーツです。

② ランだけでなく、たまにはウォークも加えましょう。

ランはゆっくり行い、時々ウォークを入れるなどして、余裕を持たせて実施しましょう。

③ 安全を最優先して自然や風景を楽しんでください。

時には足を止めてコースの自然に目を向けて、草花や生き物を見つけてみましょう。

④ 一緒に参加している仲間と交流しましょう。

参加者やサポーターと会話を交わし親交を深めてください。

⑤ 地域の方とも交流しましょう。

コース上の関係者や住民の方にも声をかけて、マラニックを楽しんでください。

3. 大会中止について

荒天、地震その他甚大な災害が発生した場合には、やむなく大会を中止する場合があります。但し、大会が中止になった場合でも道の駅へ来られるような状況でしたら、サービスでご提供させて頂くいくら丼はお渡ししますので、お受け取りをご希望の場合はご来場ください。

4. エイドステーションメニュー

コース	エイドステーション	メニュー
全コース共通	小川農場	アイスクリーム（子供の み）、コーンスープ、茹でと うきび、野菜袋詰め放題 （申し込み代表者分）、水
	メムシ公園	じゃがポックル&おも ちゃ（子どものみ）、たい焼 き（申し込み代表者分）、水
サーモンコースのみ	親水公園	往路/チョコレート、 水、塩飴、茹でとうきび 復路/水
	第2桂木公園	往路/ミニトマト、水 復路/オレンジ、水
	蘭越生活館	水、スポーツドリンク
	ウサクマイ折り返し	チーズおやきパン、水

<お知らせ>

※小川農場では、草の広場がフリースペースとしてご利用頂けます。簡易なビニールシート等の敷物を用意されますと下記の野外コンサートをのんびりお楽しみ頂けると思われ
ます。

※わくわくチケットは、次の箇所で使えます。

- ・小川農場
- ・メムシ公園
- ・ウサクマイ折り返し
- ・道の駅 KANTO
- ・インディアン水車祭り
ビール&飲料水ブース

5. ゴール後のお楽しみ

いくら井の引き換え（道の駅館内）

インディアン水車会場でビールの引き換え

もちろん、インディアン水車祭りもお楽しみ頂けます。

※アルコールを飲まれる方は、お車でのお越しはご遠慮ください。

6. 野外フリーコンサート in 小川農場

出演バンド「マンモス」は市民農園の収穫祭、児童館などのいろいろなイベントで演奏している地元のアマチュアバンドです。赤ちゃんから、おじいちゃん、おばあちゃんまで、みんなで楽しめる音楽を演奏します。会場周辺の自然が奏でる音や声などと一緒に楽しい時間をお過ごしください。

《メンバー5人の紹介》

◎ギター・ボーカル：かんくん ◎ベース：しょうちゃん ◎サックス：しんちゃん

◎カホン、ギター、ピアノ等々：こうへい ◎カホン：そうた

演奏予定の曲は「マラニック」「よし!」「汗をかけ」「太陽家族」他。

7. コースアプリの紹介

コースをナビゲーションしながらエイドステーションや見どころ情報が閲覧できるアプリをダウンロードできます。ナビゲーション機能は、携帯電話の機種によっては、幾分不安定な現象が
起こりえますが、有益な情報を閲覧できますので、ご興味がありましたらお試しください。

詳細につきましては、当日の特設デスクにてお問い合わせください。

8. その他

ゼッケンの引換券はありません。当日の受付会場に設置された各コースのデスクでお名前を言
って、誓約書を提出して頂ければ「ゼッケン」と「わくわくチケット」をお渡しします。

千歳サーモンマラニック

千歳市スポーツ合宿・大会誘致推進協議会

お問い合わせ事務局/合同会社元気づくり工房

電話 011-386-0340 Fax 03-4586-7251

Mail: saishoji@dohokkaido.co.jp